

Making the Right Decisions under Pressure - Unter Druck die richtigen Entscheidungen treffen

Zusammenfassung

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer, wie sie unter Druck die richtigen Entscheidungen treffen können. Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse und Techniken aus den Bereichen Stressmanagement, Entscheidungsprozesse, Risikomanagement, Kommunikation und Zeitmanagement. Die Teilnehmer werden durch praktische Übungen und Fallstudien darauf vorbereitet, in stressigen Situationen klar und effektiv zu entscheiden. Der Kurs bietet zudem die Möglichkeit, zusätzliche Zertifikate im Bereich Stressmanagement und Risikomanagement zu erwerben. Die vermittelten Kenntnisse sind besonders wertvoll für Fachkräfte und Führungskräfte in stressintensiven Branchen wie Gesundheitswesen, Finanzwesen, IT und Projektmanagement.

Kursinhalte

- ✓ Einführung in die Entscheidungsfindung unter Druck
- ✓ Stressmanagement-Techniken
- ✓ Entscheidungsprozesse und -modelle
- ✓ Risikomanagement
- ✓ Kommunikation unter Druck
- ✓ Zeitmanagement
- ✓ Selbstreflexion und Feedback
- ✓ Praktische Anwendung und Übungen

Kursnummer

LF-K-9089

Standort

Die Teilnahme ist an einem unserer Partnerstandorte oder - bei Zustimmung des Kostenträgers - auch von zu Hause aus möglich.

Unterrichtsform

Vollzeit und Teilzeit

Dauer

1 Woche in Vollzeit; 2 Wochen in Teilzeit

Die nächsten Kurstermine

08.12.25 - 12.12.25 (VZ)	19.01.26 - 23.01.26 (VZ)
02.03.26 - 06.03.26 (VZ)	13.04.26 - 17.04.26 (VZ)
26.05.26 - 29.05.26 (VZ)	06.07.26 - 10.07.26 (VZ)

Zusätzlich ein weiterer Termin verfügbar.
Das Enddatum kann aufgrund von Feiertagen variieren.

Kosten

€ 0,00

5 gute Gründe für Viona

- Über 700 individuell kombinierbare Kurse
- Über 130.000 erfolgreiche Teilnehmer
- Über 90 % Weiterempfehlungsrate
- 93 % Abschlussquote Weiterbildung
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung mit Online-Schulungen

www.viona.online

IBBF Institut für Berufliche Bildung
Fördergesellschaft mbH Privatinstitut
Bebelstraße 40
21614 Buxtehude

Amtsgericht Tostedt, HRB 120796
Geschäftsführung: Lea Tornow
USt.-IdNr.: DE361155867
Steuer-Nr.: 43/201/27128

Ihre beruflichen Perspektiven nach der Weiterbildung

Teilnehmer dieses Kurses können in einer Vielzahl von Branchen tätig sein, in denen schnelle und präzise Entscheidungsfindung unter Druck erforderlich ist. Dazu gehören unter anderem das Gesundheitswesen, das Finanzwesen, die IT-Branche, das Projektmanagement sowie Führungspositionen in verschiedenen Unternehmen. Die aktuelle Arbeitsmarktsituation zeigt, dass die Fähigkeit, unter Druck effektive Entscheidungen zu treffen, zunehmend gefragt ist. Diese Kompetenz kann den Teilnehmern helfen, ihre Karrierechancen zu verbessern und sich in ihrem beruflichen Umfeld zu profilieren.

Anforderungen

Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse in den Bereichen Stressmanagement und Entscheidungsfindung. Teilnehmer sollten über ein gutes Verständnis der deutschen Sprache verfügen, um den Kursinhalten folgen zu können. Berufserfahrung in einem stressintensiven Umfeld oder eine abgeschlossene Ausbildung in einem relevanten Bereich, wie beispielsweise Betriebswirtschaft oder Psychologie, sind von Vorteil. Zudem sollten die Teilnehmer über grundlegende PC-Kenntnisse verfügen.

Allen Interessierten stehen wir in einem persönlichen Gespräch zur Abklärung ihrer individuellen Teilnahmevoraussetzungen zur Verfügung.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Fachkräfte und Führungskräfte, die in ihrem beruflichen Alltag häufig unter Druck Entscheidungen treffen müssen. Besonders geeignet ist der Kurs für Personen, die in stressintensiven Branchen wie Gesundheitswesen, Finanzwesen, IT oder Projektmanagement tätig sind. Der Kurs bietet wertvolle Techniken und Strategien, um unter Druck klare und effektive Entscheidungen zu treffen und somit die berufliche Leistungsfähigkeit zu steigern.

Ihr Abschluss

Trägerinternes Zertifikat bzw. Teilnahmebescheinigung

www.viona.online

IBBF Institut für Berufliche Bildung
Fördergesellschaft mbH Privatinstitut
Bebelstraße 40
21614 Buxtehude

Amtsgericht Tostedt, HRB 120796
Geschäftsführung: Lea Tornow
USt.-IdNr.: DE361155867
Steuer-Nr.: 43/201/27128

Effektives und bewährtes Lernkonzept

- Virtueller Live-Unterricht in kleinen Gruppen
- Hoch qualifizierte und erfahrene Dozierende
- Praxisbezogenes Arbeiten, multimediale Werkzeuge
- Intuitive Lernplattform
- Moderne PC-Arbeitsplätze und neueste Medien
- Persönliche Unterstützung an jedem Lernort - am Standort oder zu Hause

Flexibel und individuell - Jetzt informieren!

Mit Viona finden Sie das Lernformat, welches am besten zu Ihnen passt. Viele Module sind individuell kombinierbar und können in Vollzeit oder Teilzeit durchgeführt werden. Lernen Sie an einem unserer mehr als 1.200 Viona-Standorte deutschlandweit oder im Homeoffice. Unsere Viona-Partner beraten Sie unverbindlich zu Ihren ganz individuellen Möglichkeiten. Auf unserer Website können Sie nach der Kursauswahl Ihren Standort auswählen und geeignete Partner in Ihrer Nähe finden.

Gerne unterstützen wir Sie bei der Auswahl eines Viona-Partners in Ihrer Nähe:

Viona-Kundencenter

Telefon: +49 40 79724420

E-Mail: kundencenter@viona.online

Montag bis Freitag 08:00 - 16:30 Uhr



Förderung mit Bildungsgutschein

Als zugelassener Träger nach der AZAV ist der Großteil unserer Angebote nach anspruchsvollen Qualitätsanforderungen zertifiziert. Für Sie als Kunde/Kundin der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters bedeutet das: Ihre Teilnahme ist mit [Bildungsgutschein](#) zu 100 % förderbar und für Sie selbst damit kostenlos.

Vielfältiger Methodenmix für Ihren Lernerfolg

Ihr Lernweg umfasst neben dem klassischen Training mit Ihren Dozierenden auch praxisnahe Übungen wie Gruppen- und Projektarbeiten, Präsentationen und Diskussionen. In der synchron begleiteten Lernzeit arbeiten Sie in Ihrem eigenen Tempo mit verschiedenen interaktiven Medien und vertiefen die Lerninhalte. Dabei steht Ihnen jederzeit unsere Lernbegleitung zur Verfügung und unterstützt Sie individuell im direkten, persönlichen Austausch – auch zur gezielten Prüfungsvorbereitung.

www.viona.online

IBBF Institut für Berufliche Bildung
Fördergesellschaft mbH Privatinstitut
Bebelstraße 40
21614 Buxtehude

Amtsgericht Tostedt, HRB 120796
Geschäftsführung: Lea Tornow
USt.-IdNr.: DE361155867
Steuer-Nr.: 43/201/27128